

上河内幼稚園様

3月献立表



<p>3/2(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・チキン竜田 ・豆腐しゅうまい ・ゆでブロッコリー ・ポークチャップ ・ミニゼリー <p style="text-align: right;">エネルギー156.9kcal たんぱく質 7.1g</p>	<p>3/3(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・チキン南蛮 ・オムレツ(ケチャップかけ) ・ゆでブロッコリー ・かにのふわふわ豆腐 ・ミニゼリー <p style="text-align: right;">エネルギー153.1kcal たんぱく質 7.5g</p>
<p>3/4(水) (年長さん)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・エビカツ ・炒り豆腐 ・ミニトマト ・ほうれん草の胡麻和え <p style="text-align: right;">(年長さん) ・味噌ラーメン ・から揚げ ・ミニゼリー</p>	<p>3/5(木) (年中さん・年少さん)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・春巻き ・麻婆豆腐 ・ゆでブロッコリー ・野菜のナムル <p style="text-align: right;">(年中さん・年少さん) ・味噌ラーメン ・からあげ ・ミニゼリー</p>
<p>3/6(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・星のコロッケ ・ミートボール ・ゆでブロッコリー ・野菜のミートソース和え <p style="text-align: right;">エネルギー152.1kcal たんぱく質 8.5g</p>	<p>3/9(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・特別メニュー
<p>3/10(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ヒレカツ ・ポークカレー ・ミニトマト ・ジャーマンポテト <p style="text-align: right;">エネルギー146.3kcal たんぱく質 7.5g</p>	<p>3/11(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・白身フライ ・筑前煮 ・ゆでブロッコリー ・小松菜の信田和え <p style="text-align: right;">エネルギー153.7kcal たんぱく質 8.2g</p>
<p>3/12(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・メンチカツ ・チーズオムレツ ・ミニトマト ・ブロッコリーとコーンのサラダ <p style="text-align: right;">エネルギー151.3kcal たんぱく質 6.8g</p>	<p>3/16(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・肉野菜巻き ・八宝菜 ・ゆでブロッコリー ・大学芋 <p style="text-align: right;">エネルギー141.9kcal たんぱく質 6.1g</p>
<p>3/17(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・クリームシチュー ・ハムステーキ ・ミニトマト ・ひじきの煮物 <p style="text-align: right;">エネルギー158.3kcal たんぱく質 7.6g</p>	<p>3/18(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・野菜とひじきの豆腐焼き ・豚肉の生姜焼き ・ゆでブロッコリー ・切り干し大根煮 <p style="text-align: right;">エネルギー151.1kcal たんぱく質 7.2g</p>
<p>3/19(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・からあげ ・肉野菜炒め ・ゆでブロッコリー ・五目煮豆 <p style="text-align: right;">エネルギー146.3kcal たんぱく質 6.2g</p>	<p>3/23(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ハンバーグ ・ロールキャベツのコンソメ煮 ・ミニトマト ・かぼちゃの煮物 <p style="text-align: right;">エネルギー149.3kcal たんぱく質 6.9g</p>
<p>3/24(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・照り焼きチキン ・ハッシュドポテト ・ゆでブロッコリー ・さつま芋サラダ <p style="text-align: right;">エネルギー156.2kcal たんぱく質 6.6g</p>	

材料の入荷により献立を変更することがありますので、ご了承ください。

A&M 株式会社 TEL028-678-5967



上河内幼稚園様

3月献立表

アレルギー対応メニュー

3/2(月) ・チキン竜田(卵・乳)→ヒレカツ(小麦)→厚揚げの旨煮 ・しゅうまい ・ゆでブロッコリー ・ポークチャップ ・ミニゼリー	3/3(火) ・チキン南蛮(卵・乳・小麦)→ミートボール ・オムレツ(ケチャップかけ)(卵・乳)→餃子 ・ゆでブロッコリー ・かのにふわふわ豆腐(卵・乳・甲殻類)→ふきのおかか煮 ・ミニゼリー
3/4(水) (年長さん) ・エビカツ(卵)→コロケ ・炒り豆腐(卵)→切干大根煮 ・ミニトマト ・ほうれん草の胡麻和え	(年中さん・年少さん) ・味噌ラーメン(卵)→ラーメン ・から揚げ ・ミニゼリー ・春巻き(小麦)→焼き鳥 ・味噌ラーメン(卵)→ラーメン ・からあげ ・ミニゼリー ・麻婆豆腐 ・ゆでブロッコリー ・野菜のナムル
3/6(金) ・星のコロッケ ・ミートボール ・ゆでブロッコリー ・野菜のミートソース和え	3/9(月) ・特別メニュー
3/10(火) ・ヒレカツ(小麦)→つくね ・ポークカレー(乳・小麦)→カレー ・ミニトマト ・ジャーマンポテト	3/11(水) ・白身フライ(小麦)→ハムステーキ ・筑前煮 ・ゆでブロッコリー ・小松菜の信田和え
3/12(木) ・メンチカツ(卵・乳・小麦)→鶏大根煮 ・チーズオムレツ(卵・乳)→餃子 ・ミニトマト ・ブロッコリーとコーンのサラダ	3/16(月) ・肉野菜巻き ・八宝菜 ・ゆでブロッコリー ・大学芋
3/17(火) ・クリームシチュー ・ハムステーキ ・ミニトマト ・ひじきの煮物	3/18(水) ・野菜とひじきの豆腐焼き ・豚肉の生姜焼き ・ゆでブロッコリー ・切り干し大根煮
3/19(木) ・からあげ ・肉野菜炒め ・ゆでブロッコリー ・五目煮豆	3/23(月) ・ハンバーグ ・ロールキャベツのコンソメ煮 ・ミニトマト ・かぼちゃの煮物
3/24(火) ・照り焼きチキン ・ハッシュドポテト ・ゆでブロッコリー ・さつま芋サラダ	

材料の入荷により献立を変更することがありますので、ご了承ください。

A&M 株式会社 TEL028-678-5967