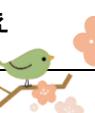
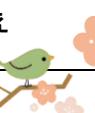


上河内幼稚園様

2月献立表

2/2(月) ・豚肉の生姜焼 ・里芋の味噌煮 ・ゆでブロッコリー ・五目煮豆 ・ミニゼリー	 エネルギー154.2kcal たんぱく質 6.2g	2/3(火) ・カレーボール ・ハムステーキ ・ミニトマト ・ブロッコリーのツナサラダ	エネルギー148.2kcal たんぱく質 6.8g
2/4(水) ・磯辺白身フライ ・豆腐ハンバーグ ・ミニトマト ・キャベツとツナのサラダ	 エネルギー155.7kcal たんぱく質 5.8g	2/5(木) ・ヒレカツ ・キーマカレー ・ゆでブロッコリー ・マカロニサラダ	エネルギー152.6kcal たんぱく質 7.5g
2/6(金) ・チキン南蛮 ・いもフライ ・ゆでブロッコリー ・ポテトサラダ	 エネルギー149.7kcal たんぱく質 6.6g	2/9(月) ・ハンバーグ ・ハッシュドポテト ・ゆでブロッコリー ・切り干し大根煮 ・ミニゼリー	 エネルギー141.7kcal たんぱく質 6.1g
2/10(火) ・照り焼きチキン ・肉野菜炒め ・ゆでブロッコリー ・かぼちゃサラダ	 エネルギー146.8kcal たんぱく質 5.3g	2/12(木) ・チキンテンダー ・お好み焼き ・ゆでブロッコリー ・青梗菜とベーコンのソテー	エネルギー143.3kcal たんぱく質 7.2g
2/13(金) ・エビカツ ・クリームシチュー ・ミニトマト ・いんげんのツナ和え	 エネルギー155.8kcal たんぱく質 5.6g	2/16(月) ・八宝菜 ・焼き餃子 ・ミニトマト ・大学芋 ・ミニゼリー	エネルギー155.1kcal たんぱく質 6.5g
2/17(火) ・野菜とひじきの豆腐焼き ・ますの塩焼き ・ミニトマト ・ほうれん草の胡麻和え	  エネルギー148.9kcal たんぱく質 6.4g	2/18(水) ・ミートボール ・ロールキャベツのコンソメ煮 ・ゆでブロッコリー ・ツナジャーマン	エネルギー145.9kcal たんぱく質 6.2g
2/19(木) ・バジルチキン ・カップグラタン ・ゆでブロッコリー ・ブロッコリーとコーンのサラダ	  エネルギー145.9kcal たんぱく質 6.2g	2/20(金) ・からあげ ・ソース焼きそば ・ゆでブロッコリー ・三色ナムル	エネルギー161.2kcal たんぱく質 5.8g
2/24(火) ・肉じゃが煮 ・肉野菜巻き ・ゆでブロッコリー ・さつま芋のサラダ	 エネルギー152.9kcal たんぱく質 6.9g	2/25(水) ・鯖の味噌煮 ・厚焼き玉子 ・ミニトマト ・ひじきの煮物	エネルギー168.2kcal たんぱく質 7.1g
2/26(木) ・カレーボール ・春巻き ・ゆでブロッコリー ・小松菜の信田和え	 エネルギー157.9kcal たんぱく質 7.5g	2/27(金) ・メンチカツ ・オムレツ ・ゆでブロッコリー ・マカロニのツナクリーム煮	エネルギー159.2kcal たんぱく質 7.8g

材料の入荷により献立を変更することがありますので、ご了承ください。
 A&M 株式会社 TEL028-678-5967



上河内幼稚園様



2月献立表

アレルギー対応メニュー

2/2(月)	2/3(火)
<ul style="list-style-type: none"> ・豚肉の生姜焼 ・里芋の味噌煮 ・ゆでブロッコリー ・五目煮豆 ・ミニゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーボール ・ハムステーキ ・ミニトマト ・ブロッコリーのツナサラダ
2/4(水)	2/5(木)
<ul style="list-style-type: none"> ・磯辺白身フライ(小麦)→厚揚げと挽肉の旨煮 ・豆腐ハンバーグ(卵・乳)→厚揚げと挽肉の旨煮 ・ミニトマト ・キャベツとツナのサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ヒレカツ(小麦)→焼き鳥 ・キーマカレー(小麦・乳)→カレー ・ゆでブロッコリー ・マカロニサラダ(小麦)→ひじき煮
2/6(金)	2/9(月)
<ul style="list-style-type: none"> ・チキン南蛮(卵・乳・小麦)→照り焼きチキン ・いもフライ(小麦)→かに玉 ・ゆでブロッコリー ・ポテトサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ハンバーグ ・ハッシュドポテト ・ゆでブロッコリー ・切り干し大根煮 ・ミニゼリー
2/10(火)	2/12(木)
<ul style="list-style-type: none"> ・照り焼きチキン ・肉野菜炒め ・ゆでブロッコリー ・かぼちゃサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・チキンテンダー(卵)→コロッケ(小麦)→鶏つくね ・お好み焼き(卵・乳・甲殻類・小麦)→筑前煮 ・ゆでブロッコリー ・青梗菜とベーコンのソテー(卵)→小松菜のおひたし
2/13(金)	2/16(月)
<ul style="list-style-type: none"> ・エビカツ(卵・乳・甲殻類・小麦)→ハムステーキ ・クリームシチュー(乳)→カレー ・ミニトマト ・いんげんのツナ和え 	<ul style="list-style-type: none"> ・八宝菜 ・焼き餃子(小麦)→豚大根煮 ・ミニトマト ・大学芋 ・ミニゼリー
2/17(火)	2/18(水)
<ul style="list-style-type: none"> ・野菜とひじきの豆腐焼き ・ますの塩焼き ・ミニトマト ・ほうれん草の胡麻和え 	<ul style="list-style-type: none"> ・ミートボール ・ロールキャベツのコンソメ煮 ・ゆでブロッコリー ・ツナジャーマン
2/19(木)	2/20(金)
<ul style="list-style-type: none"> ・バジルチキン(乳)→焼き餃子 ・カップグラタン(乳)→厚揚げのみぞれあん ・ゆでブロッコリー ・ブロッコリーとコーンのサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・からあげ(小麦)→照り焼きチキン ・ソース焼きそば(小麦・甲殻類)→ほうれん草の胡麻和え ・ゆでブロッコリー ・三色ナムル
2/24(火)	2/25(水)
<ul style="list-style-type: none"> ・肉じゃが煮 ・肉野菜巻き ・ゆでブロッコリー ・さつま芋のサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・鯖の味噌煮 ・厚焼き玉子(卵・乳)→ロールキャベツのトマト煮 ・ミニトマト ・ひじきの煮物
2/26(木)	2/27(金)
<ul style="list-style-type: none"> ・カレーボール ・春巻き(小麦)→焼き鳥 ・ゆでブロッコリー ・小松菜の信田和え 	<ul style="list-style-type: none"> ・メンチカツ(卵・乳・小麦)→巾着煮 ・オムレツ(卵・乳)→コロッケ ・ゆでブロッコリー ・マカロニのツナクリーム煮(乳)→ひじき煮

材料の入荷により献立を変更することがありますので、ご了承ください。

A&M 株式会社 TEL028-678-5967

