



上河内幼稚園様

2月献立表

2/2(月) ・豚肉の生姜焼 ・里芋の味噌煮 ・ゆでブロッコリー ・五目煮豆 ・ミニゼリー エネルギー154.2kcal たんぱく質 6.2g	2/3(火) ・カレーボール ・ハムステーキ ・ミニトマト ・ブロッコリーのツナサラダ エネルギー148.2kcal たんぱく質 6.8g
2/4(水) ・磯辺白身フライ ・豆腐ハンバーグ ・ミニトマト ・キャベツとツナのサラダ エネルギー155.7kcal たんぱく質 5.8g	2/5(木) ・ヒレカツ ・キーマカレー ・ゆでブロッコリー ・マカロニサラダ エネルギー152.6kcal たんぱく質 7.5g
2/6(金) ・チキン南蛮 ・いもフライ ・ゆでブロッコリー ・ポテトサラダ エネルギー149.7kcal たんぱく質 6.6g	2/9(月) ・ハンバーグ ・ハッシュドポテト ・ゆでブロッコリー ・切り干し大根煮 ・ミニゼリー エネルギー141.7kcal たんぱく質 6.1g
2/10(火) ・照り焼きチキン ・肉野菜炒め ・ゆでブロッコリー ・かぼちゃサラダ エネルギー146.8kcal たんぱく質 5.3g	2/12(木) ・チキンテンダー ・お好み焼き ・ゆでブロッコリー ・青梗菜とベーコンのソテー エネルギー143.3kcal たんぱく質 7.2g
2/13(金) ・エビカツ ・クリームシチュー ・ミニトマト ・いんげんのツナ和え エネルギー155.8kcal たんぱく質 5.6g	2/16(月) ・八宝菜 ・焼き餃子 ・ミニトマト ・大学芋 ・ミニゼリー エネルギー155.1kcal たんぱく質 6.5g
2/17(火) ・野菜とひじきの豆腐焼き ・ますの塩焼き ・ミニトマト ・ほうれん草の胡麻和え エネルギー148.9kcal たんぱく質 6.4g	2/18(水) ・ミートボール ・ロールキャベツのコンソメ煮 ・ゆでブロッコリー ・ツナジャーマン エネルギー145.9kcal たんぱく質 6.2g
2/19(木) ・バジルチキン ・カップグラタン ・ゆでブロッコリー ・ブロッコリーとコーンのサラダ エネルギー145.9kcal たんぱく質 6.2g	2/20(金) ・からあげ ・ソース焼きそば ・ゆでブロッコリー ・三色ナムル エネルギー161.2kcal たんぱく質 5.8g
2/24(火) ・肉じゃが煮 ・肉野菜巻き ・ゆでブロッコリー ・さつま芋のサラダ エネルギー152.9kcal たんぱく質 6.9g	2/25(水) ・鯖の味噌煮 ・厚焼き玉子 ・ミニトマト ・ひじきの煮物 エネルギー168.2kcal たんぱく質 7.1g
2/26(木) ・カレーボール ・春巻き ・ゆでブロッコリー ・小松菜の信田和え エネルギー157.9kcal たんぱく質 7.5g	2/27(金) ・メンチカツ ・オムレツ ・ゆでブロッコリー ・マカロニのツナクリーム煮 エネルギー159.2kcal たんぱく質 7.8g

材料の入荷により献立を変更することがありますので、ご了承ください。
 A&M 株式会社 TEL028-678-5967



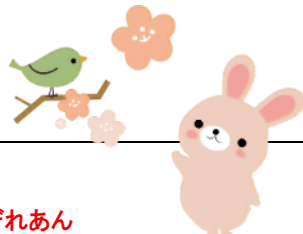


上河内幼稚園様

2月献立表

アレルギー対応メニュー

<p>2/2(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> 豚肉の生姜焼 里芋の味噌煮 ゆでブロッコリー 五目煮豆 ミニゼリー 	<p>2/3(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> カレーボール ハムステーキ ミニトマト ブロッコリーのツナサラダ
<p>2/4(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> 磯辺白身フライ(小麦)→厚揚げと挽肉の旨煮 豆腐ハンバーグ(卵・乳)→厚揚げと挽肉の旨煮 ミニトマト キャベツとツナのサラダ 	<p>2/5(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ヒレカツ(小麦)→焼き鳥 キーマカレー(小麦・乳)→カレー ゆでブロッコリー マカロニサラダ(小麦)→ひじき煮
<p>2/6(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> チキン南蛮(卵・乳・小麦)→照り焼きチキン いもフライ(小麦)→かに玉 ゆでブロッコリー ポテトサラダ 	<p>2/9(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ハンバーグ ハッシュドポテト ゆでブロッコリー 切り干し大根煮 ミニゼリー
<p>2/10(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> 照り焼きチキン 肉野菜炒め ゆでブロッコリー かぼちゃサラダ 	<p>2/12(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> チキンテンダー(卵)→コロッケ(小麦)→鶏つくね お好み焼き(卵・乳・甲殻類・小麦)→筑前煮 ゆでブロッコリー 青梗菜とベーコンのソテー(卵)→小松菜のおひたし
<p>2/13(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> エビカツ(卵・乳・甲殻類・小麦)→ハムステーキ クリームシチュー(乳)→カレー ミニトマト いんげんのツナ和え 	<p>2/16(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> 八宝菜 焼き餃子(小麦)→豚大根煮 ミニトマト 大学芋 ミニゼリー
<p>2/17(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> 野菜とひじきの豆腐焼き ますの塩焼き ミニトマト ほうれん草の胡麻和え 	<p>2/18(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ミートボール ロールキャベツのコンソメ煮 ゆでブロッコリー ツナジャーマン
<p>2/19(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> バジルチキン(乳)→焼き餃子 カップグラタン(乳)→厚揚げのみぞれあん ゆでブロッコリー ブロッコリーとコーンのサラダ 	<p>2/20(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> からあげ(小麦)→照り焼きチキン ソース焼きそば(小麦・甲殻類)→ほうれん草の胡麻和え ゆでブロッコリー 三色ナムル
<p>2/24(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> 肉じゃが煮 肉野菜巻き ゆでブロッコリー さつま芋のサラダ 	<p>2/25(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> 鯖の味噌煮 厚焼き玉子(卵・乳)→ロールキャベツのトマト煮 ミニトマト ひじきの煮物
<p>2/26(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> カレーボール 春巻き(小麦)→焼き鳥 ゆでブロッコリー 小松菜の信田和え 	<p>2/27(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> メンチカツ(卵・乳・小麦)→巾着煮 オムレツ(卵・乳)→コロッケ ゆでブロッコリー マカロニのツナクリーム煮(乳)→ひじき煮



材料の入荷により献立を変更することがありますので、ご了承ください。

A&M 株式会社 TEL028-678-5967