

上河内幼稚園様

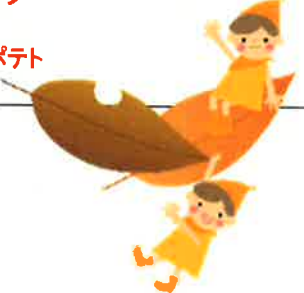
11月献立表



11/4(火) ・照り焼きチキン ・肉野菜炒め ・ゆでブロッコリー ・ポテトサラダ ・ミニゼリー エネルギー274.4kcal たんぱく質 11.5g	11/5(水) ・焼き餃子 ・八宝菜 ・ゆでブロッコリー ・かぼちゃの芋煮 エネルギー287.9kcal たんぱく質 11.7g
11/6(木) ・からあげ ・ポークチャップ ・ゆでブロッコリー ・かぼちゃサラダ エネルギー295.8kcal たんぱく質 9.7g	11/7(金) ・白身魚の磯辺フライ ・ミニハンバーグ ・ゆでブロッコリー ・さつま芋サラダ エネルギー278.9kcal たんぱく質 9.4g
11/10(月) ・鶏肉のみそ焼き ・コーンコロッケ ・ゆでブロッコリー ・野菜のナムル ・ミニゼリー エネルギー293.3kcal たんぱく質 11.02g	11/11(火) ・チキン南蛮 ・チヂミ ・ゆでブロッコリー ・里芋の味噌煮 エネルギー284.2kcal たんぱく質 11.2g
11/12(水) ・チーズメンチカツ ・ジャーマンポテト ・ゆでブロッコリー ・ごぼうの胡麻ドレサラダ エネルギー261.3kcal たんぱく質 10.1g	11/13(木) ・ハムステーキ ・クリームコロッケ ・ゆでブロッコリー ・花野菜のサラダ エネルギー272.9kcal たんぱく質 10.9g
	11/17(月) ・ハムカツ ・チーズオムレツ ・ゆでブロッコリー ・切り干し大根の煮物 ・ミニゼリー エネルギー296.5kcal たんぱく質 11.5g
11/18(火) ・鯖の味噌煮 ・厚焼き玉子 ・ミニトマト ・ひじきの煮物 エネルギー286.8kcal たんぱく質 11.3g	11/19(水) ・ちくわの磯辺揚げ ・肉団子 ・ゆでブロッコリー ・青梗菜とベーコンの中華炒め エネルギー282.5kcal たんぱく質 10.4g
11/20(木) ・酢豚 ・春巻き ・ゆでブロッコリー ・ほうれん草のおひたし エネルギー302.7kcal たんぱく質 10.6g	11/21(金) ・エビカツ ・鶏野菜肉巻き ・ミニトマト ・春雨サラダ エネルギー310.3kcal たんぱく質 11.5g
11/25(火) ・厚揚げと挽肉の旨煮 ・ますの塩焼き ・ゆでブロッコリー ・大学芋 ・ミニゼリー エネルギー285.1kcal たんぱく質 10.4g	11/26(水) ・カニカマ天ぷら ・肉焼売 ・ゆでブロッコリー ・キャベツのツナサラダ エネルギー305.7kcal たんぱく質 10.8g
11/27(木) ・さつま芋シチュー ・ウインナー ・ゆでブロッコリー ・いんげんの胡麻和え エネルギー296.5kcal たんぱく質 11.5g	11/28(金) ・メンチカツ ・ベーコン風オムレツ ・ゆでブロッコリー ・じゃがバター エネルギー304.2kcal たんぱく質 11.8g
材料の入荷により献立を変更することがありますので、 ご了承ください。 A&M 株式会社 TEL028-678-5967	

上河内幼稚園様

11月献立表

 11/4(火) ・照り焼きチキン ・肉野菜炒め ・ゆでブロッコリー ・ポテトサラダ ・ミニゼリー	11/5(水) ・焼き餃子(小麦)→信田巻き ・八宝菜 ・ゆでブロッコリー ・かぼちゃの芋煮
11/6(木) ・からあげ(小麦)→ひじき煮 ・ポークチャップ ・ゆでブロッコリー ・かぼちゃサラダ	11/7(金) ・白身魚の磯辺フライ(小麦)→白身しんじょう ・ミニハンバーグ(小麦・卵・乳)→ミートボール ・ゆでブロッコリー ・さつま芋サラダ
11/10(月) ・鶏肉のみそ焼き ・コーンコロッケ(小麦)→巾着煮 ・ゆでブロッコリー ・野菜のナムル ・ミニゼリー	11/11(火) ・チキン南蛮(小麦・卵・乳)→牛大根煮 ・チヂミ(小麦・卵・乳)→ハムステーキ ・ゆでブロッコリー ・里芋の味噌煮 
11/12(水) ・チーズメンチカツ(小麦・卵・乳)→ミートボール ・ジャーマンポテト ・ゆでブロッコリー ・ごぼうの胡麻ドレサラダ(小麦・卵・乳)→切り干し大根煮	11/13(木) ・ハムステーキ ・クリームコロッケ(小麦・卵・乳)→きんぴら ・ゆでブロッコリー ・花野菜のサラダ
	11/17(月) ・ハムカツ(小麦・卵・乳)→肉じゃが煮 ・チーズオムレツ(卵・乳)→コロッケ ・ゆでブロッコリー ・切り干し大根の煮物 ・ミニゼリー
11/18(火) ・鯖の味噌煮 ・厚焼き玉子(卵・乳)→八幡巻き ・ミニトマト ・ひじきの煮物 	11/19(水) ・ちくわの磯辺揚げ(小麦・卵・乳)→信田巻き ・肉団子(卵・乳)→ミートボール ・ゆでブロッコリー ・青梗菜とベーコンの中華炒め(卵・乳)→切り干し大根煮
11/20(木) ・酢豚 ・春巻き(小麦)→焼き鳥 ・ゆでブロッコリー ・ほうれん草のおひたし	11/21(金) ・エビカツ(小麦・卵・乳・甲殻類)→照り焼きチキン ・鶏野菜肉巻き ・ミニトマト ・春雨サラダ
11/25(火) ・厚揚げと挽肉の旨煮 ・ますの塩焼き ・ゆでブロッコリー ・大学芋 ・ミニゼリー	11/26(水) ・カニカマ天ぷら(小麦・卵・乳・甲殻類)→チキンステーキ ・肉焼売(小麦・卵・乳・甲殻類)→ふきのおかか煮 ・ゆでブロッコリー ・キャベツのツナサラダ
11/27(木) ・さつま芋シチュー(小麦・乳)→カレー ・ウインナー ・ゆでブロッコリー ・いんげんの胡麻和え	11/28(金) ・メンチカツ(小麦・卵・乳)→ミートボール ・ベーコン風オムレツ(卵・乳)→ヒレカツ ・ゆでブロッコリー ・じゃがバターコン(乳)→ジャーマンポテト 
材料の入荷により献立を変更することがありますので、ご了承ください。 A&M 株式会社 TEL028-678-5967	