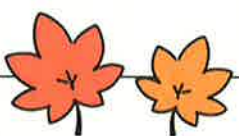
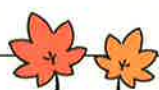
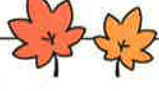
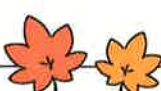
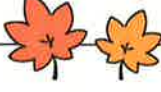




# 上河内幼稚園 10月献立表



|                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>10/1(水)</b><br>・春巻き<br>・豆腐焼売<br>・ミニトマト<br>・きんぴらごぼう<br>                       | <b>10/2(木)</b><br>・照り焼きチキン<br>・ハッシュドポテト<br>・ゆでブロッコリー<br>・炒り豆腐<br>                                                                                           |
| <b>10/3(金)</b><br>・ハンバーグ<br>・ポテトフライ<br>・ミニトマト<br>・花野菜の胡麻ドレサラダ<br>・ゼリー<br>                                                                                        | <b>10/6(月)</b><br>・ヒレカツ<br>・ミニオムレツ<br>・ゆでブロッコリー<br>・マカロニのツナクリーム煮<br>・ミニゼリー<br>                                                                              |
| <b>10/7(火)</b><br>・肉じゃが煮<br>・白身魚の磯辺フライ<br>・ゆでブロッコリー<br>・ひじきの煮物<br>                                                                                               | <b>10/8(水)</b><br>・豆腐ハンバーグ<br>・厚焼き玉子<br>・ゆでブロッコリー<br>・さつま芋サラダ<br>        |
| <b>10/9(木)</b><br>・ポークチャップ<br>・さつまいもコロッケ<br>・ゆでブロッコリー<br>・五目煮豆<br>                                                                                               | <b>10/10(金)</b><br>・ハムカツ<br>・ハッシュドポテト<br>・ゆでブロッコリー<br>・ナポリタン<br>・ミニゼリー<br>                                                                                  |
| <b>10/14(火)</b><br>・ポークカレー<br>・チキンカツ<br>・ゆでブロッコリー<br>・ポテトサラダ<br>               | <b>10/15(水)</b><br>・焼き餃子<br>・麻婆豆腐<br>・ゆでブロッコリー<br>・一口がんもの旨煮<br>                                                                                             |
| <b>10/17(金)</b><br>・エビカツ<br>・八宝菜<br>・ゆでブロッコリー<br>・肉野菜巻き<br>                    | <b>10/20(月)</b><br>・ミートボール<br>・はんぺんチーズフライ<br>・ゆでブロッコリー<br>・春雨サラダ<br>・ミニゼリー<br>                                                                              |
| <b>10/21(火)</b><br>・豚肉の生姜焼き<br>・かぼちゃのふわふわ豆腐<br>・ミニトマト<br>・いんげんの胡麻和え<br>                                                                                          | <b>10/22(水)</b><br>・筑前煮<br>・ますの塩焼き<br>・ゆでブロッコリー<br>・大学芋<br>            |
| <b>10/23(木)</b><br>・鶏のから揚げ<br>・ブラウンシチュー<br>・ゆでブロッコリー<br>・マカロニサラダ<br>                                                                                             | <b>10/24(金)</b><br>・さつまいもコロッケ<br>・つくね<br>・ゆでブロッコリー<br>・野菜のミートソース和え<br> |
| <b>10/27(月)</b><br>・チキン南蛮<br>・かぼちゃサラダ<br>・ゆでブロッコリー<br>・小松菜の信田和え<br>・ミニゼリー<br> | <b>10/28(火)</b><br>・豚ひき肉とキャベツの味噌炒め<br>・コーンコロッケ<br>・ゆでブロッコリー<br>・白身魚と豆腐のしんじょう<br>                                                                            |
| <b>10/29(水)</b><br>・ロールキャベツのコンソメ煮<br>・ハムステーキ<br>・ゆでブロッコリー<br>・ツナジャーマン<br>     | <b>10/30(木)</b><br>・メンチカツ<br>・海鮮焼売<br>・ミニトマト<br>・ブロッコリーのツナサラダ<br>                                                                                           |
| <b>10/31(金)</b><br>・かぼちゃコロッケ<br>・ミニグラタン<br>・ゆでブロッコリー<br>・ほうれん草とベーコンのソテー<br>   |                                                                         |



# 上河内幼稚園様

## 10月献立表



アレルギー対応メニュー

|                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>10/1(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・春巻き(小麦)→牛じゃが煮</li> <li>・豆腐焼売(小麦)→厚焼き玉子</li> <li>・ミニトマト</li> <li>・きんぴらごぼう</li> </ul>                                              | <p>10/2(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・照り焼きチキン</li> <li>・ハッシュドポテト</li> <li>・ゆでブロッコリー</li> <li>・炒り豆腐(乳・卵)→きんぴらレンコン</li> </ul>                                             |
| <p>10/3(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ハンバーグ(乳・卵)→からあげ</li> <li>・ポテトフライ</li> <li>・ミニトマト</li> <li>・花野菜の胡麻ドレサラダ(乳・卵)→根菜の煮物</li> <li>・ゼリー</li> </ul>                       | <p>10/6(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ヒレカツ(小麦)→ハムステーキ</li> <li>・ミニオムレツ(乳・卵)→切り干し大根煮</li> <li>・ゆでブロッコリー</li> <li>・マカロニのツナクリーム煮(乳・小麦)→ハッシュドポテト</li> <li>・ミニゼリー</li> </ul> |
| <p>10/7(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・肉じゃが煮</li> <li>・白身魚の磯辺フライ(小麦)→焼魚</li> <li>・ゆでブロッコリー</li> <li>・ひじきの煮物</li> </ul>                                                  | <p>10/8(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・豆腐ハンバーグ(乳・卵)→ハムステーキ</li> <li>・厚焼き玉子(乳・卵)→ふきの煮物</li> <li>・ゆでブロッコリー</li> <li>・さつま芋サラダ</li> </ul>                                    |
| <p>10/9(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ポークチャップ</li> <li>・さつまいもコロッケ(乳・卵・小麦)→八幡巻き</li> <li>・ゆでブロッコリー</li> <li>・五目煮豆</li> </ul>                                            | <p>10/10(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ハムカツ(乳・卵・小麦)→照り焼きチキン</li> <li>・ハッシュドポテト</li> <li>・ゆでブロッコリー</li> <li>・ナポリタン</li> <li>・ミニゼリー</li> </ul>                            |
| <p>10/14(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ポークカレー(乳・小麦)→カレー</li> <li>・チキンカツ(乳・卵・小麦)→たけのこの土佐煮</li> <li>・ゆでブロッコリー</li> <li>・ポテトサラダ</li> </ul>                                | <p>10/15(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・焼き餃子(小麦)→かに玉</li> <li>・麻婆豆腐</li> <li>・ゆでブロッコリー</li> <li>・一口がんもの旨煮</li> </ul>                                                     |
| <p>10/17(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・エビカツ(乳・卵・小麦・甲殻類)→筑前煮</li> <li>・八宝菜</li> <li>・ゆでブロッコリー</li> <li>・肉野菜巻き</li> </ul>                                                | <p>10/20(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ミートボール(乳・卵)→ミートボール</li> <li>・はんぺんチーズフライ(乳・卵・小麦・甲殻類)→信田巻き</li> <li>・ゆでブロッコリー</li> <li>・春雨サラダ</li> <li>・ミニゼリー</li> </ul>           |
| <p>10/21(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・豚肉の生姜焼き</li> <li>・かぼちゃのふわふわ豆腐(乳・卵・甲殻類)→野菜の煮しめ</li> <li>・ミニトマト</li> <li>・いんげんの胡麻和え</li> </ul>                                    | <p>10/22(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・筑前煮</li> <li>・ますの塩焼き</li> <li>・ゆでブロッコリー</li> <li>・大学芋</li> </ul>                                                                 |
| <p>10/23(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏のから揚げ(小麦)→巾着煮</li> <li>・ブラウンシチュー(乳・小麦)→カレー</li> <li>・ゆでブロッコリー</li> <li>・マカロニサラダ(小麦)→ジャーマンポテト</li> </ul>                        | <p>10/24(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・さつまいもコロッケ(乳・卵・小麦)→照り焼きチキン</li> <li>・つくね(乳・卵)→五目煮豆</li> <li>・ゆでブロッコリー</li> <li>・野菜のミートソース和え</li> </ul>                            |
| <p>10/27(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・チキン南蛮(乳・卵・小麦)→鶏大根煮</li> <li>・かぼちゃサラダ</li> <li>・ゆでブロッコリー</li> <li>・小松菜の信田和え</li> <li>・ミニゼリー</li> </ul>                           | <p>10/28(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・豚ひき肉とキャベツの味噌炒め</li> <li>・コーンコロッケ(小麦)→ひじき煮</li> <li>・ゆでブロッコリー</li> <li>・白身魚と豆腐のしんじょう(乳・卵・甲殻類)→ひじき煮</li> </ul>                     |
| <p>10/29(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ロールキャベツのコンソメ煮</li> <li>・ハムステーキ</li> <li>・ゆでブロッコリー</li> <li>・ツナジャーマン</li> </ul>                                                  | <p>10/30(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・メンチカツ(乳・卵・小麦)→ハムステーキ</li> <li>・海鮮焼売(乳・卵・小麦・甲殻類)→八幡巻き</li> <li>・ミニトマト</li> <li>・ブロッコリーのツナサラダ</li> </ul>                           |
| <p>10/31(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・かぼちゃコロッケ(乳・卵・小麦)→照り焼きチキン</li> <li>・ミニグラタン(乳・卵・小麦)→厚揚げのみぞれ煮</li> <li>・ゆでブロッコリー</li> <li>・ほうれん草とベーコンのソテー(乳・卵)→たけのこの土佐煮</li> </ul> |                                                                                                                                                                                          |

材料の入荷により献立を変更することがありますので、ご了承ください。

A & M 株式会社 TEL028-678-5967